

Artikel skrevet eksklusivt til Altinget Civilsamfund. Forfatter: Michael Wulff, chefkonsulent, DAB's Aktive fællesskaber

Ægte samfundssind er, når du låner sukker hos din nabo i stedet for at gå i Netto

I Danmark er 380.000 danskere ramt af ensomhed, og 50.000 er så ensomme, at det er fysisk sundhedsskadeligt. Ifølge Sundhedsstyrelsen dør 770 mennesker faktisk hvert år for tidligt netop på grund af ensomhed. Men løsningen ligger ikke i at fokusere snævert på ensomhed, men derimod på vores alles ansvar hver især, uanset om vi selv har problemet tæt på livet eller ej.

Ifølge Fællesskabsmålingen (VIVE 2017) har cirka 80 procent af os det godt, med gode sociale relationer og et godt netværk. Tænk, hvis vi kunne få flere til at hjælpe og række ud til hinanden, og i højere turde bede hinanden om hjælp - også hvis det bare handler om at låne sukker hos naboen. Som udgangspunkt vil vi mennesker gerne hjælpe, og når vi ser et problem hos andre, vil vi gerne kunne gøre noget konkret. Det så vi for eksempel med den voksende interesse for at blive hjerteløber, efter Christian Eriksen faldt om for åben skærm.

Mange praktikere taler om samskabelse mellem organisationer på tværs af sektorer som den vigtigste nøgle til at løse sociale problemer, men ensomhed løses altså bedst ved, at vi som borgere tager ansvar og hjælper hinanden ind i fællesskabet. Følelsen af ensomhed er særlig udbredt i ikke-almene boligområder, hvor 35 procent af beboerne aldrig, eller sjældnere end én gang om måneden, har kontakt med naboer eller beboere i lokalområdet. I almene boligområder ligger dette tal på 42 procent (Institut for folkesundhed 2017).

Derfor vil vi i DAB (Dansk almennyttigt Boligselskab) som almen boligorganisation, der administrerer godt 54.000 boliger, træde udenfor den almene matrikel og gå nye og uprøvede veje for at styrke lokale fællesskaber og sammenholdet blandt borgere. Vi bliver simpelthen nødt til at gøre de mange fantastiske muligheder i foreningslivet og kommunen mere synlige og tilgængelige for langt flere borgere på tværs af byens boligområder, almene såvel som ikke-almene.

I England har man i byen Frome med projektet Health Connections Mendip vist potentialet ved at styrke folkesundheden, reducere omfanget af ensomhed og skabe et socialt netværk blandt borgerne. Når byens fællesskaber fremstår tydeligere, og når borgere hjælper og er opmærksomme på hinanden ved at henvise til relevante tilbud og fællesskaber, opstår et gensidigt folkeligt engagement, større omsorg og flere sociale relationer blandt byens borgere. Det vil igen modvirke social isolation og ensomhed og matche borgeres og målgruppers behov mere præcist med byens tilbud og fællesskaber.

Inspireret af Frome vil DAB sammen med Komiteen for Sundhedsoplysning og Ringsted Kommune indgå som partner i et større pilotprojekt fra årsskiftet. 'Fællesskabsby' skal samarbejde med alle byens borgere, kommunale tilbud og civilsamfundets foreningsliv i Ringsted. Projektet har til formål at få de lokale fællesskaber til at blomstre ved at gøre dem mere synlige og tilgængelige for flere borgere, og ved at almindelige borgere, taxachauffører, frisører og kioskejere, frivillige i foreninger, praktikere i kommunen viser vejen til relevante fællesskaber. Ambitionen er, at de mennesker, der ønsker at indgå i flere

fællesskaber, finder vej til dem. Samtidig skal såvel eksisterende som nye fællesskaber styrkes i at favne flere og invitere alle dem ind, der gerne vil.

DAB har en lang tradition for at inddrage beboere i fællesskaber både gennem det formelle beboerdemokrati og de mange uformelle fællesskaber som syklubber, fællesspisninger, gåfællesskaber og strikkegrupper. I DAB har vi med beboerdrevne fællesskaber gjort os en række erfaringer, der betyder, at vi anvender metoder, der for beboeren gør det til en god oplevelse at træde ind i et nyt fællesskab, fordi dette fællesskab forstår, hvordan hver enkelt beboers ressourcer kommer i spil. Vi kan med vores erfaringer om at engagere beboere gennem deres netværk, bidrage til projektets målsætning om at nå bredt og præcist ud, så det at blive en del af et fællesskab reelt kommer til at modvirke ensomhed.

I en omfattende beboerundersøgelse foretaget af DAB blandt byens største almene boligområder, svarede 27 procent af de adspurgte beboere, at de godt kunne tænke sig at deltage i byens foreningsaktiviteter, og at 21 procent godt kunne tænke sig at blive frivillige. Der er med andre ord et enormt og uudnyttet potentiale for engagement og for at gøre Ringsted til den by i Danmark, hvor borgere står sammen, og gør noget konkret ved ensomhed.

Projektet varer 2,5 år og begynder januar 2022. Projektets budget er på 10 mio. kr. og er finansieret af Nordeafonden. DAB søger en projektleder- og medarbejder (ansøgningsfrist den 3. november). Derudover er der yderligere to årsværk i projektet.